

「JA 野菜ソムリエ&食育ソムリエの集い」が開催されました。

平成27年2月20日（金）ホテルニューオータニ熊本に於いて、「JA 野菜ソムリエ&食育ソムリエの集い」が開催され、講話についてJA 熊本中央会・連合会 営農生活センター長井望美氏より「かしこく食べて元気生活」ということで食育の基本、野菜摂取方法や健康に関して紹介。実践報告ではJA かみましき農産物直売所出荷協議会、会長 河原君代氏より「野菜ソムリエ活動報告」として、農産物直売所開設から農産物・加工品の出荷、料理方法などについてお話がありました。



営農生活センター 長井望美氏



JA かみましき農産物直売所出荷協議会
会長 河原君代氏



会食風景

【熊本県産の食材を使った献立】

冷製：天草真鯛の昆布締めとスモクスカロップの
タルタルお野菜のサラダと共に

冷製：ローストビーフと茄子のマリネ

デザート：赤ピーマンのプリン

