

「ジュニア野菜ソムリエ&食育ソムリエの集い」

☆☆参加者アンケート結果☆☆(27.2.20 開催)

全体で、36名の方から、回答をいただきました。

I. 講話について（「かしこく食べて元気生活」：営農生活センター 長井望美）

1. 参考になった（35名） 2. どちらともいえない（0名） 3. 参考にならなかった（0名）
無回答（1名）

（参考になった点、ならなかった点があれば、具体的にお聞かせください。）

- ・よい言葉を、いっぱい教わりました。
- ・20分間の講義では、物足りなかったように思いました。6つの「こしょく」が印象的でした。
- ・食育の基本を再確認できた。生命の源である野菜の重要性も同様で、野菜生産農家として元気に生活したい。
- ・これから先の生活のあり方など、考えることがたくさんありました。
- ・食について、あらためて考えさせられました。
- ・わかっていることでしたが、あらためて勉強できました。
- ・確かに、食べている物の質によって、身体は作られていることを知らなさすぎの傾向です。健康寿命に改めて、食生活の見直しを思いました。
- ・何回でも聞くべきことなので、毎回、参考になっています。
- ・毎日の生活を整えるのに、いかに野菜が大事わかりました。
- ・弁当の3：1：2については、為になりました。
- ・野菜摂取方法や健康寿命など、健康に関して参考になりました。
- ・DO YOU のうぎょうを見てみたいと思いました。
- ・とても参考になりました。わかっているようでわかっていないところが勉強になり、お話しも上手で良かったです。
- ・食事内容を気をつけようと思います。
- ・家の仕事ばかりで、なかなか現状を知らないなので、とても勉強になりました。
- ・食で健康に気をつけたいと思います。
- ・今の食文化、欧米化してる日本。もっと和食を教え、健康な身体づくりを教えていきたい。
- ・「こしょく」の6パターンの件は、納得しました。中・高生の娘が夕食につくのが、8時30分～9時です。下校してくるまでが主人と私のフリータイムです。朝食も夕食も揃って食べてますが、健康で長生きの熊本県民になれるように食事の内容を見直してみようと思いました。
- ・あらためて、食の大切さを再認識させられてとてもよかったです。6つの◎食もなるほどと思いました。

II. 実践報告について（「野菜ソムリエ活動報告」：河原君代 氏）

1. 参考になった（34名） 2. どちらともいえない（1名） 参考にならなかった（0名）

(参考になった点、ならなかった点があれば、具体的にお聞かせください。)

- ・おそれずにチャレンジすることの大切さを知りました。ありがとうございます。
- ・色々な活動をされており、大変驚きました。JAや県の事業を上手く活用されて、パワフルな活動に同じ農業をされている人だろうか、思ったほどです。今の自分が全然何も活動していないことが、恥かしい思いでした。
- ・すばらしいリーダーの話は、エネルギーをたくさんいただきました。消費者との交流の際の勉強になりました。
- ・そのバイタリティあふれる元気をわけてもらったような気がします。立場が違うけれども、参考にしたいと思います。
- ・一気にではなく、コツコツと一歩ずつ進んでいけるようになりたいと思いました。人との出会いを大切にすること、強くそう思いました。
- ・きゅうりは夏野菜。ナスを作ってます。ハウスで作っているので、夏野菜は身体を冷やすものですが、やっぱり冬も食べてほしいです。お話とても面白かったです。
- ・活動も大切だが、本業が一番ですので、うらやましいなあと思いながら、お聞きしました。でも、小さなことがらがつながっていくと思いますので、がんばります。
- ・ソムリエとして何かをしたいなど改めて思った。
- ・自分にできる範囲の活動がどれくらいなのか、すごい活動におどろきです。中途半端にならない長く続けられる活動にしばらくはしたいです。
- ・活動的な方がおられるんだなと思い、何かしなくては…と考えさせられました。
- ・改めて感じることもあり。
- ・あんなふうになれば食育が出来るということが、具体的でわかった。
- ・口を十回言うと叶うという言葉です。やりたいことは、何回も口に出して言わなければなりません。
- ・知らなかった面もたくさんあり、ノートに書いて参考にします。
- ・野菜がどれだけ大切か、野菜を消費者に伝えるため、色々ご苦労なされていることがよくわかりました。
- ・私にはできそうもないと思いました。
- ・とても活動が活発で頭が下がる思いで聞いておりました。がんばれば、私たちもできるのかなと思いました。がんばります。
- ・アクティブにならないとダメだなアと思いました。自分がそこまでやるのは、たいへんすぎる。
- ・とても楽しく、有意義な時が過ごせました。ありがとうございました。また、お話聞きたいです。
- ・具体的な活動内容が聞けて、とても参考になりました。
- ・具体的な話がたくさんで、とても楽しく聞かせていただきました。
- ・意欲的な話に元気になりました。
- ・笑いありで楽しかったです。話し方なども勉強になりました。これからのソムリエ活動に力をもらい、もっと具体的に活動内容のはばが広がりました。
- ・具体的な実施内容があったので、参考になった。
- ・色々な資格をとられて実践されていることにびっくりしました。
- ・自分の口から出た言葉はひっこめられない、とのことは私もいつも思います。義母は口から出す言葉が、人を傷つけていることに気がついていて暴言を吐く！！

パパ、ママの話では、知人のお子さんが「パパ、ママ」と呼んでます。でも、そのママは料理はいつも手作りです。「〇〇に限って」というのは、万人相手の講話では少し気を付けられた方がいいのではないかと感じました。

- ・同じ女性として尊敬するほど活動的な所に、もっと自分も頑張らないといけないと思いました。
- ・話がとても興味深かった。

Ⅲ. 現在または過去に「野菜ソムリエ」または「食育ソムリエ」の資格を活かした業務を行ったことがありますか。

1. ある (16名) 2. ない (19名) 無回答 (1名)

(参考になった点、ならなかった点があれば、具体的にお聞かせください。)

- ・地域の交流会などで、農家から消費者の皆さんへの野菜の紹介など。
- ・店などで試食販売などを行っています。
- ・野菜ソムリエ。JA野菜ソムリエ会で、農業祭で野菜スープ等の試食ブースに参加しました。大阪でのスーパーの試食販売を行いました。茄子、スティックセニョール、トマト
- ・地域の保育園、小学校に出向く授業（地産地消と料理教室）。地元の干拓をテーマにした紙芝居を作り、命の大切さ、先人から受け継いだ土地の尊さと感謝の心を忘れずに食への興味を持ってもらいたいと思い活動しています。
- ・勉強会（食事会）、料理講習会、アクアドームでの試飲。
- ・ソムリエ協会の方からの依頼など。
- ・年間10校ほどの食育活動実施。各イベントに参加
- ・仕事上の手伝いであり、単独ではない。
- ・JAと連携して県下はもちろん、県外の消費者に熊本野菜の良さを伝えるため、試食宣伝会です。
- ・JA未来農業祭出品
- ・会合など少人数のとき、すこし話させてもらうことはありますが、本格的にはないです。
- ・野菜料理教室。学童へのおやつ作り提供。
- ・旬の料理教室、旬の料理イベント
- ・小学校の読み聞かせの時間に話した。
- ・我が家はトマト農家です。友人、知人にトマトを送る時に自分でやってみたトマトレシピを添えて送る。

Ⅳ. 「野菜ソムリエ」または「食育ソムリエ」の資格を活かして、今後、行なってみたいことがあれば教えてください。

- ・くまもとの農産物のアピールを実際、消費者のところに行って行ないたい。
- ・植木町の農産物市場が開店したら（今後、28年度に開業）、野菜ソムリエとして店に立ち、ぜひ野菜の宣伝活動をしたい。植木町のソムリエのグループを作り、活動の場を考えてみたい。
- ・今のところ、家庭の都合で活動ができていませんが、周囲の消費者との付き合いの時に野菜についての正しい知識を広めたいと思います。
- ・自分たちで作って食べてみたいです。

- ・自分の家族、その回りへと広げていきたい。家族への料理のみならず、人へも提供できるようにしたい。
- ・河原さんの経験をお手本の一つでも私なりにできたらと考えています。
- ・レシピの交換、料理実習
- ・野菜ソムリエの方以外の興味のある方と一緒に講習会をしてみたいです。
- ・地域の活性化、子供や保護者への働きかけ。
- ・後継者の育成に力を注ぎたい。
- ・料理講習会
- ・現在、JA熊本市野菜ソムリエ会を通して、試食宣伝及び料理講習を行なっています。引き続き継続していきたいと思います。
- ・地域の方を集め、料理教室が必要と考えます。
- ・料理の講習会とか野菜を使った料理をしてみたいです。
- ・具体的には思いつきませんが、皆さんに野菜のおいしさ、すばらしさを伝えられたら…と思っています。
- ・食育ソムリエをとってみたいと思います。
- ・これまでの活動の充実
- ・地域の友人などと一緒に何かできたらいいなあと思っています。
- ・鮮度の良い野菜の保存あたりの情報交換をしてみたいです。
- ・管理栄養士の資格とともに野菜の良さを広めていけたらと考えています。
- ・テーブルで話が盛り上がり、とても楽しかった。
- ・シニア向け、子供の野菜嫌い克服料理教室をしたいです。
- ・小学生などへの食育活動ができれば…。
- ・研修会など回数を増やしてほしい。

V. その他

今回の集いに関して、また今後の開催について、ご意見・ご要望等があれば、お聞かせください。

- ・料理教室、話し方教室
- ・講習会、具体的な実践方法などを学びたい。また、これだけ多くの方がジュニアソムリエでいらっしゃるので、ステップUPのために野菜ソムリエ、シニアソムリエの育成にもお力をいただければと思います。
- ・調理の講習会を開催してもらいたい。
- ・いつも研修会に参加すると小さな目標ができたり、元気（エネルギー）をいただけます。なるべく時間をつくり、今後も参加したいと思います。今日はありがとうございました。
- ・お互いの意見交換の場をもう少し作ってほしいです。
- ・いろいろな生産者の方とお話をさせていただき、大変刺激を受けました。
- ・またしてほしいです。初めて、この集まりに来ましたが、とても楽しかったです。
- ・いろいろな方とお話が出来て大変楽しかった。回を重ねるごとに仲良くなって刺激を受けるので、大変ためになりました。
- ・とても楽しい時間でした。来年は発表の場もあつたらいいねと思いました。
- ・ジュニア野菜ソムリエの方々といろんな話ができて、大変良かったです。

- ・今回、大変楽しみながらの意見交換及び講習になりました。
- ・初めて会う人たちと色々な話ができ、とても楽しかったです。ありがとうございました。
- ・初めて参加しました。自分がジュニア野菜ソムリエ資格者という意識をもって自分も野菜の勉強をしないといけないと思いました。
- ・おいしいお料理と共に先輩方のお話が聞けて大変ためになりました。ありがとうございました。
- ・大変勉強になりました。これからの活動にいかしていきたいと思います。
- ・またぜひ参加したいです。
- ・とてもいい時間でした。いろいろな方とお話が出来てよかったです。
- ・野菜を使った料理講習をお願いします。
- ・このような会がまた、あればもちろん参加したいです。ただ、農繁期をずらした時期にしたいです。
- ・講話も料理もとても参考になりました。今後活かしていこうと思います。
- ・次回の集いを楽しみにします。
- ・大変よい研修でした。ためになりました。

以 上