

## 野菜ソムリエ資格を活かし、野菜の消費拡大

### —宇城地方農業女性野菜ソムリエの会—

宇城地域では、トマト、メロンやデコポン等様々な野菜や果物が栽培されております。これら地元農産物について、生産者からは消費者に自分たちがつくった農産物を直接PRしたり、地域の小学校等の食農教育活動に参加したいとの声がありました。このようななか、熊本県野菜振興協会では平成22年度から野菜ソムリエ資格取得のための助成事業があり、本事業を活用して宇城地域では10名の資格取得者が誕生しました。また、独自に取得された12名を含めた22名で「宇城地域農業女性野菜ソムリエの会」が結成されています。



宇城地方農業女性野菜ソムリエの会

ソムリエの会では資格を活かし地元の「道の駅 サンサンうきっ子宇城彩館」で野菜料理教室を年間に10回程度開催し、調理方法・農産物の特徴や魅力だけでなく、生産者ならではの視点で農産物を出荷するまでの大変さや努力を消費者に伝えています。また、野菜を活用した新たなメニューの開発にも熱心で、振興局との協力で「くまもと宇城ウキ美味しいレシピ」を発刊。宇城地域の道の駅、物産館・直売所、JA、市町窓口などで配布し好評を得ています。

このような活動を通じ、ソムリエの会としても消費者とのコミュニケーションを深めることができ、消費者の嗜好を知る大事な機会にもなっています。

今後は宇土市食育推進会議や宇城市食育推進ネットワーク等を活用し保育園、小中学校・高校、子育て中の母親等、対象者をさらに拡大していく予定です



野菜料理教室



くまもと宇城ウキ美味しいレシピ